

Уважаемые пациенты!
Приглашаем Вас принять участие в акции
«Дни народного здоровья в РБ-2017г»
и посетить мероприятия с 22.05 по 26.05.17г.,
организованные в ГБУЗ РБ ГБ№3 по адресу:
г. Стерлитамак ул Патриотическая, 59
ул. Халтурина, 103

План мероприятий,
посвященных акции «Дни народного здоровья в РБ-2017г.»
ГБУЗ РБ ГБ №3 г.Стерлитамак.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственные
1.	Дни открытых дверей (с измерением А/Д, вес, рост, пульс у пациентов) и выдачей рекомендаций по ЗОЖ	22.05.2017г 26.05.2017г	Холл регистратуры взрослой и детской поликлиники, холл справочного бюро стационара	Зав.пол-ницей, Ст.м/с структурных подразделений
2.	Выявление факторов риска ССЗ работников завода (измерение А/Д, пульс, вес, рост)	22.05.2017г 26.05.2017г	ОАО «Красный пролетарий»	Фельдшер Субхангулова С.А.
3.	Скрининг состояния здоровья сотрудников ГБ№3 (измерение А/Д, пульс, вес, рост)	22.05.2017г 26.05.2017г	Структурные подразделения ГБ№3	Завед. И ст. м/с подразделений
4.	Школа здоровья артериальной гипертензии. Тема:1.Стресс и артериальная гипертензия. Контроль А/Г при стрессовых ситуациях. 2.Школа здоровья беременных Тема: Артериальная гипертензия и беременность. 3.Кардишкола. Тема:»Гипертоническая болезнь, её критерии. Обучение слушателей методике измерения А/Д». 4.Школа здоровья глаукомы. Тема:»Причины заболевания глаукомой» 5.Школа здоровья сахарного диабета. Тема:»Что такое диабет?.Клинические проявления заболевания». 6.Школа здоровья инсульта. Тема»Профилактика инсульта»	22.05.2017г 26.05.2017г	Структурные подразделения поликлиники (корпус№1.№2)	Врач терапевт Кутлушина Ф.С. Врач-гинеколог Пирогова Е.В. Врач-кардиолог Кутян Т.А. Врач Зиновьева Г.М. Врач-эндокринолог Михайлова Л.Я. Врач-невролог Бакиева Р.Г.

5.	Разработка, публикация и раздача памяток и буклетов для населения.	22.05.2017г 26.05.2017г	Структурные подразделения ГБ№3	Ст. м/с подразделений медсестра отделения проф-тики Теплова Э.И.
6.	Круглые столы по профилактике неинфекционных заболеваний и пропаганды ЗОЖ	по плану работы отделений	Структурные подразделения ГБ№3	Зав.отд., Ст. м/с. подразделений
7.	Проведение Уроков Здоровья в средних общеобразовательных школах 10-11 классы - для учащихся, Выявление факторов риска ССЗ у учителей (измерение А/Д, пульс, вес, рост), Проведение занятия «Веселая гимнастика»	22.05.2017г 26.05.2017г	Ср.шк. №14, Ср.шк. №18 Детский сад №93	Ст.м/с ООМПДПОУ Валишина Н.И.
8.	Освещение акции в уголках здоровья	22.05.2017г 26.05.2017г	Холл регистратуры взрослой и детской поликлиники, холл справочного бюро стационара	Ст. м/сестры подразделений медсестра отд. Проф-тики Теплова Э.И.
9.	Организация праздничной акции на площади кинотеатра «Салавата Юлаева» с измерением А/Д,Ps,Вес, рост; Обследование на ЭКГ, консультации врачей кардиологов и терапевтов, раздача информационного материала для населения	25.05.17г	Площадь С. Юлаева	Главный врач Абдуллин Р.Р. Зам.главного врача ПМСП Гильванова Э.Р. Зам.гл.врача Минибаева С.А. Главная медицинская сестра Адигамова А.М. Зав.пол-ники Холод Л.П.
10	Организовать занятия в Группе здоровья для сотрудников и пациентов по укреплению физического и душевного состояния организма.	22.05.2017г 26.05.2017г	Зал ЛФК	Инструктор по ЛФК Хафизова А.Ф,
11	Выпуск сан-бюллетеней на темы: 1.Сила внутри нас 2.Сохранить душевное спокойствие 3.Дышать полной грудью 4.Просто подари жизнь 5.Выход есть 6.Мама,давай поговорим 7.Стрессы ведут к болезни 8.10 полезных привычек будущей мамы 9.В здоровом теле-здоровый дух 10.Как жить с камнями	Апрель месяц	Структурные подразделения	Заведующие и ст.м/с подразделений

11.Сердце-пламенный мотор 12.Это должен знать каждый(клещ.энцефалит) 13.Основы здорового питания 14.Иммунопрофилактика			
--	--	--	--